

- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

17. Как звучит девиз олимпийцев?

- а) «Быстрее, выше, сильнее»
- б) «Быстрее, сильнее, дальше»
- в) «Выше, дальше, лучше»
- г) «Быстрее, сильнее, лучше»

18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

19. Ирина Роднина – олимпийская чемпионка, в каком виде спорта?

- А) Конькобежный
- Б) Фигурное катание
- В) Прыжки в высоту
- Г) Плавание

20. Какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



- а) Настольный теннис
- б) Большой теннис
- в) Бадминтон
- г) Ганлбол

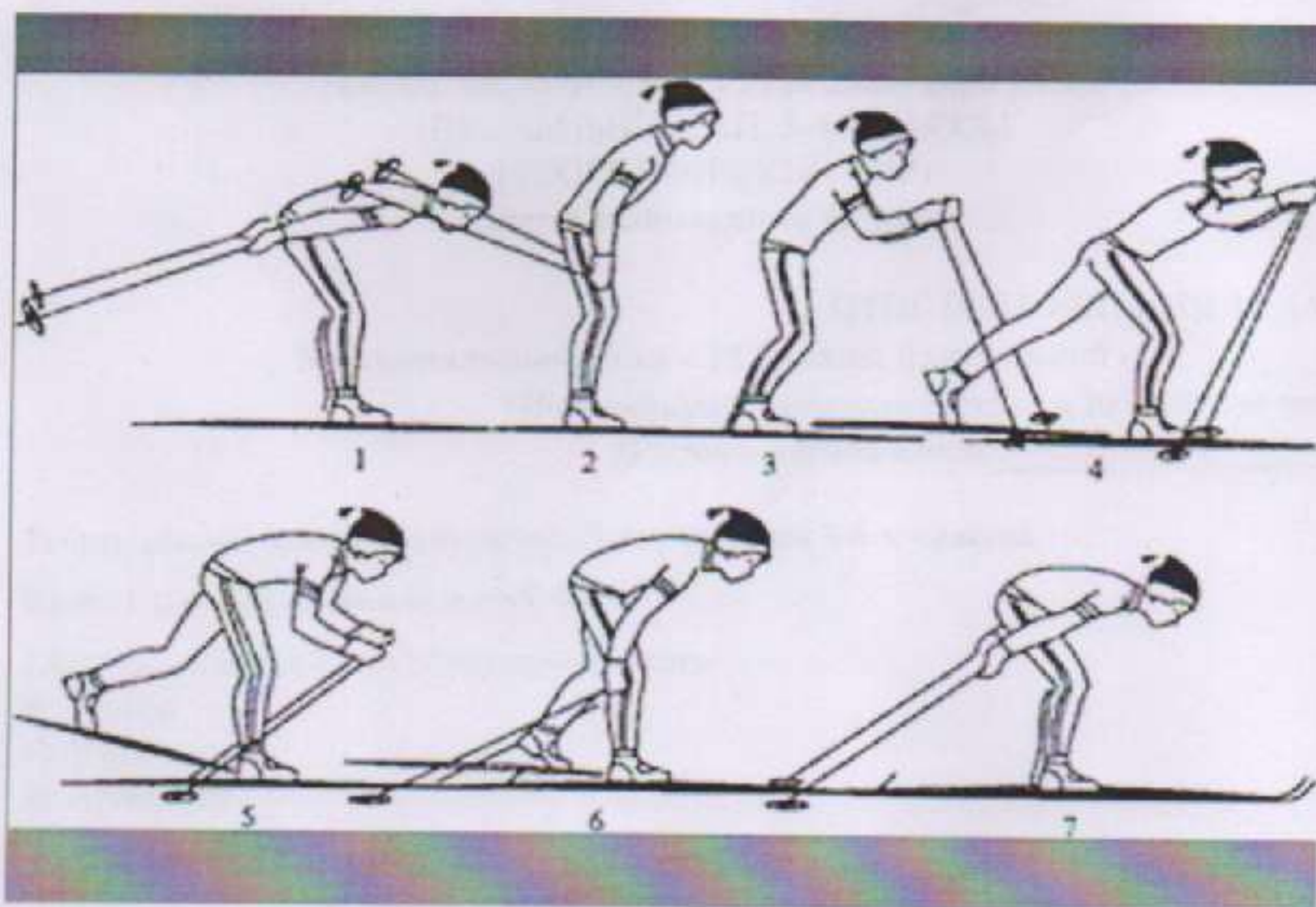
21. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
- б) горячие ванны,
- в) воздушные ванны,
- г) водные процедуры,

22. Какой лыжный ход изображен на картинке?

- а) Одновременный бесшажный
- б) Одновременный одношажный
- в) Одновременный двухшажный
- г) Попеременный двухшажный





23. В каком городе и в какой стране проходили ОИ в 1980 году?

- а) г. Берлин – Германия
- б) г. Вена - Австрия
- в) г. Москва - СССР
- г) г. Шамони - Франция

24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

25. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!



ГЧЗ ФРИЗ 403 06 09

Лещин Ю.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)  
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 25 баллов; фактический – 17 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20-бальную систему.

Подпись членов жюри Лещин Ю.

14,28

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5-6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- а) Греция  
б) Италия  
в) Аргентина  
г) Китай

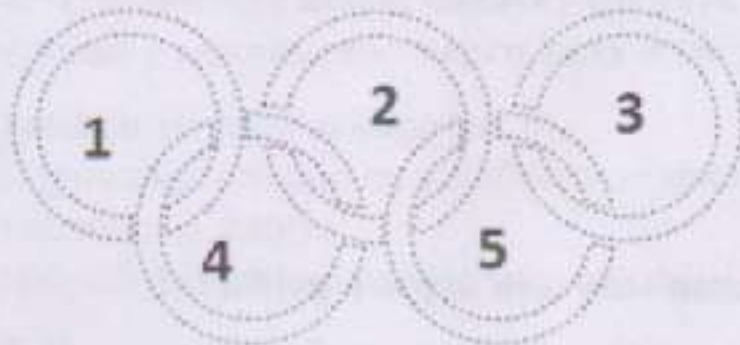
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

- а) 835 г. до н.э.  
б) 776 г. до н.э.  
в) 111 г. н.э.  
г) 394 г. н.э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- а) переоценивают свои возможности,  
б) следует указаниям преподавателя,  
в) владеют навыками выполнения движений,  
г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



- а) 2  
б) 3  
в) 5  
г) 1

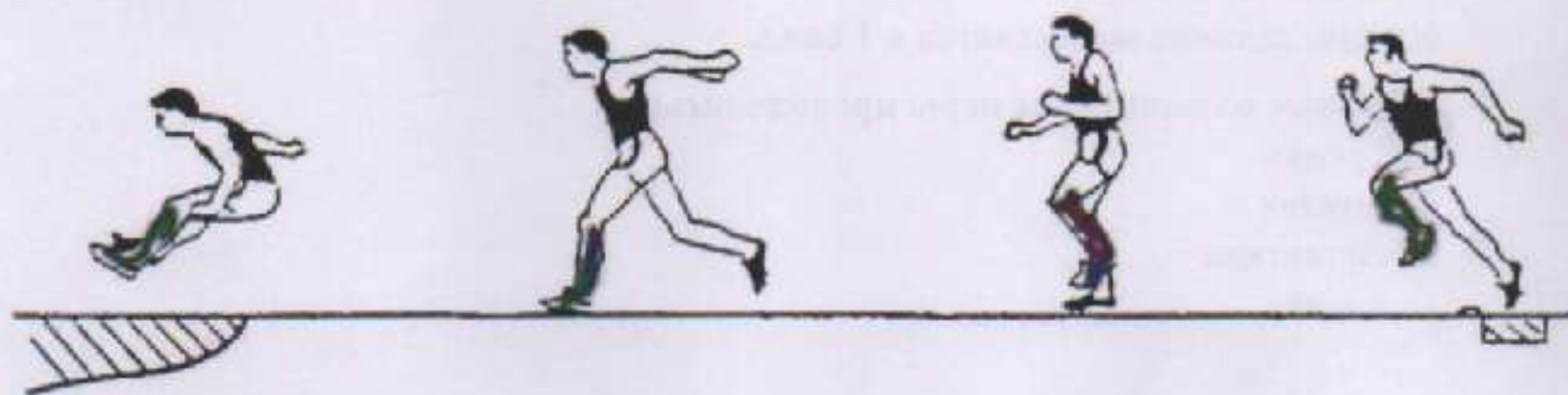


5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Какая фаза прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- г) Разбег



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта:

- а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3



Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
- б) Бразилия
- в) Япония
- г) США

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

16. Осанкой называется:



- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

17. Как звучит девиз олимпийцев?

- а) «Быстрее, выше, сильнее»
- б) «Быстрее, сильнее, дальше»
- в) «Выше, дальше, лучше»
- г) «Быстрее, сильнее, лучше»

18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

19. Ирина Роднина – олимпийская чемпионка, в каком виде спорта?

- А) Конькобежный
- Б) Фигурное катание
- В) Прыжки в высоту
- Г) Плавание

20. Какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



- а) Настольный теннис
- б) Большой теннис
- в) Бадминтон
- г) Ганлбол

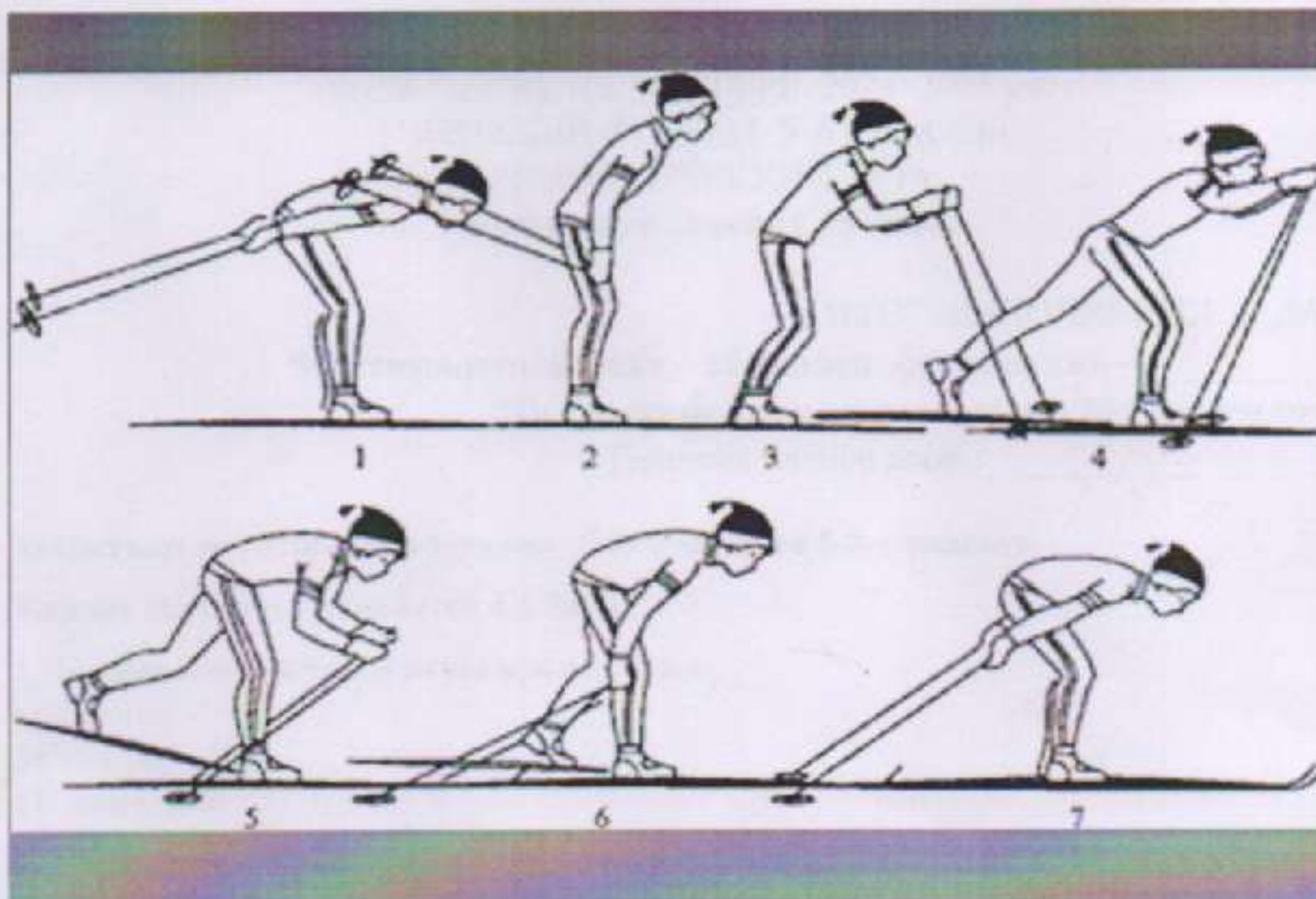
21. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
- б) горячие ванны,
- в) воздушные ванны,
- г) водные процедуры,

22. Какой лыжный ход изображен на картинке?

- а) Одновременный бесшажный
- б) Одновременный одношажный
- в) Одновременный двухшажный
- г) Попеременный двухшажный





23. В каком городе и в какой стране проходили ОИ в 1980 году?

- а) г. Берлин – Германия  
 б) г. Вена - Австрия  
 в) г. Москва - СССР  
 г) г. Шамони - Франция

24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,  
 б) прыжки в длину с места,  
 в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,  
 г) кувырок вперед.

25. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,  
 б) времяпровождение,  
 в) в обучении двигательных действий,  
 г) улучшение настроения

**Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!**



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)  
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 25 баллов; фактический - 12 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри ШС

10,08

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5-6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- 1
- а) Греция
  - б) Италия
  - в) Аргентина
  - г) Китай

2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

- 
- а) 835 г. до н.э.
  - б) 776 г. до н.э.
  - в) 111 г. н.э.
  - г) 394 г. н.э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- 
- а) переоценивают свои возможности,
  - б) следуют указаниям преподавателя,
  - в) владеют навыками выполнения движений,
  - г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 1

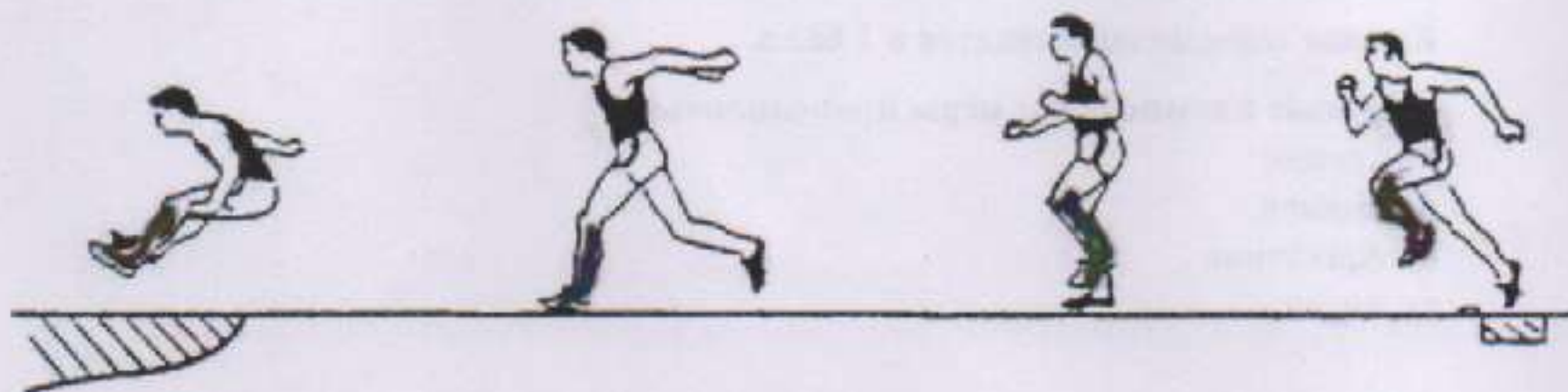


5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венником,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Какая фаза прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- г) Разбег



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта:

- а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3





Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
- б) Бразилия
- в) Япония
- г) США

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

16. Осанкой называется:



- а) силуэт человека,
- б) привычная поза человека в вертикальном положении,
- в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
- г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

17. Как звучит девиз олимпийцев?

- а) «Быстрее, выше, сильнее»
- б) «Быстрее, сильнее, дальше»
- в) «Выше, дальше, лучше»
- г) «Быстрее, сильнее, лучше»

18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

19. Ирина Роднина – олимпийская чемпионка, в каком виде спорта?

- А) Конькобежный
- Б) Фигурное катание
- В) Прыжки в высоту
- Г) Плавание

20. Какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



- а) Настольный теннис
- б) Большой теннис
- в) Бадминтон
- г) Ганлбол

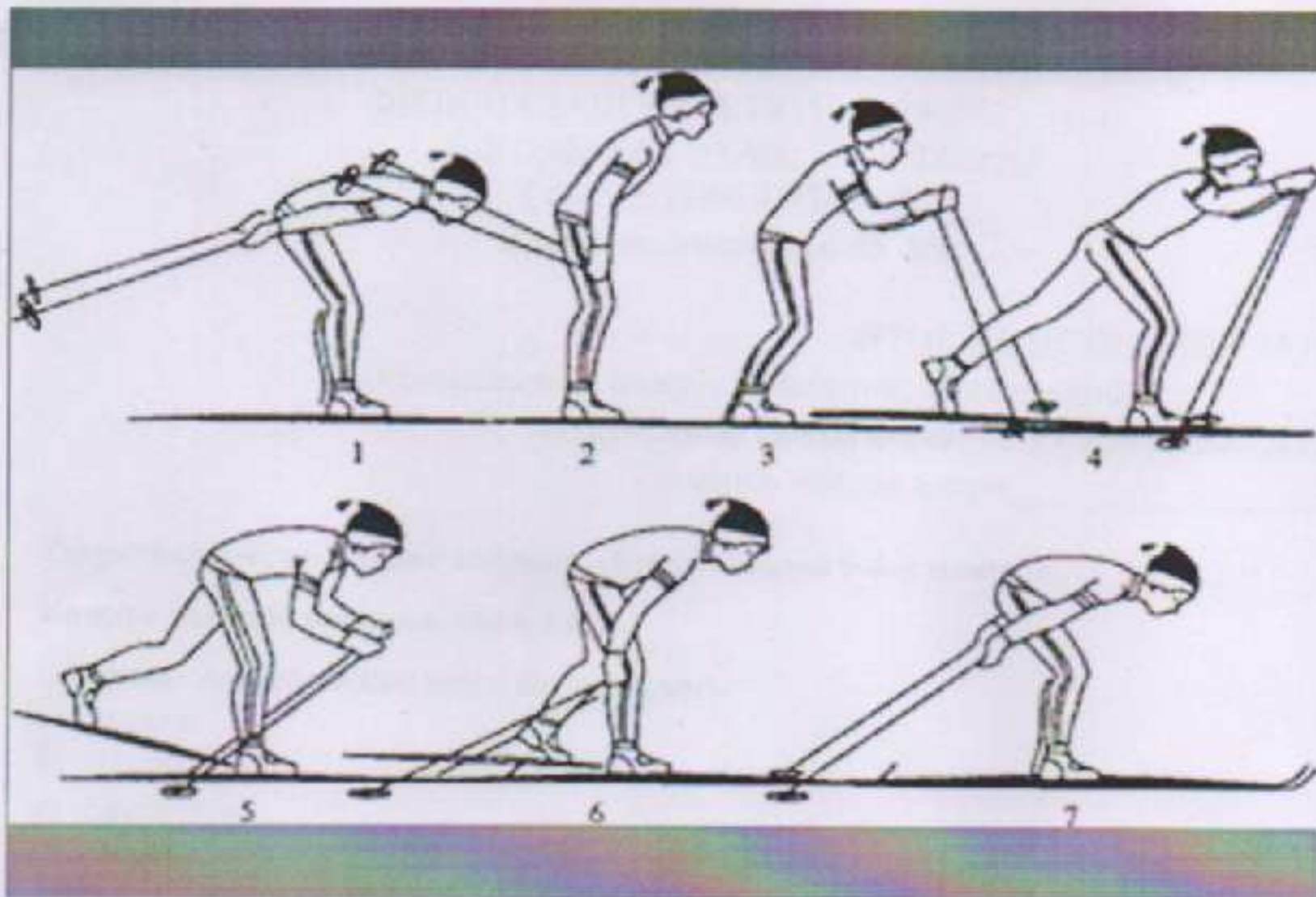
21. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
- б) горячие ванны,
- в) воздушные ванны,
- г) водные процедуры,

22. Какой лыжный ход изображен на картинке?

- а) Одновременный бесшажный
- б) Одновременный одношажный
- в) Одновременный двухшажный
- г) Попеременный двухшажный





23. В каком городе и в какой стране проходили ОИ в 1980 году?

- а) г. Берлин – Германия
- б) г. Вена - Австрия
- в) г. Москва - СССР
- г) г. Шамони - Франция

24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

25. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

**Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!**



Ермолова Вил Г 48 Физ 403 08 11

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР  
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 31 балл; фактический – 25 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри Вил Ермолов

I Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г)  Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в)  Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г)  в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г)  простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б)  вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а)  вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б)  заслон



- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – 13

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

2 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6

0 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Выносливость

2 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. Закаливание

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – 4

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>А</u>	<u>Г</u>	<u>Б</u>	<u>Д</u>	<u>В</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 3

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>Г</u>	<u>А</u>	<u>Д</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5



Г48 Физ 312 07 21

Ибраев

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР  
Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 31 балл; фактический – 18 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

I Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон



- +  в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- +  б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- +  а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- +  а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- +  б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 5

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Сила

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>А</u>	<u>Г</u>	<u>Б</u>	<u>Д</u>	<u>В</u>

3

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>Г</u>	<u>А</u>	<u>Д</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>

5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР  
Время выполнения 45 мин.

7 м  
Решено

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 31 балл; фактический - 30 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

1 Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г)  Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в)  Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б)  в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б)  общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- б)  вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- а)  вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон



- +  в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- +  б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- +  б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- +  а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- +  а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- +  а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- +  а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- +  б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- +  б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
а	г	д	в	б

5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
г	а	б	д	в

5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_



16-6

17-сила

6

18-закаливанне



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)  
Время выполнения 45 мин.

## ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 45,5 балл; фактический - 36 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

I Задания в закрытой форме. Необходимо отметить один вариант ответа.

Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

- а. желанием занимающегося;
- б. количеством основных мышечных групп человека;
- в. содержанием основной части урока;
- г. структурой урока.

3. Классификация физических упражнений - это:

- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
- б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
- в. количество движений в единицу времени;
- г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...

- а. 1, 2, 3;
- б. 1, 5, 6;
- в. 2, 3, 4;
- г. 4, 5, 6.

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а. 2 периода по 30 минут;
- б. 3 периода по 15 минут;
- в. 3 периода по 20 минут;
- г. 4 период по 15 мин.

6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- а. блокировка;

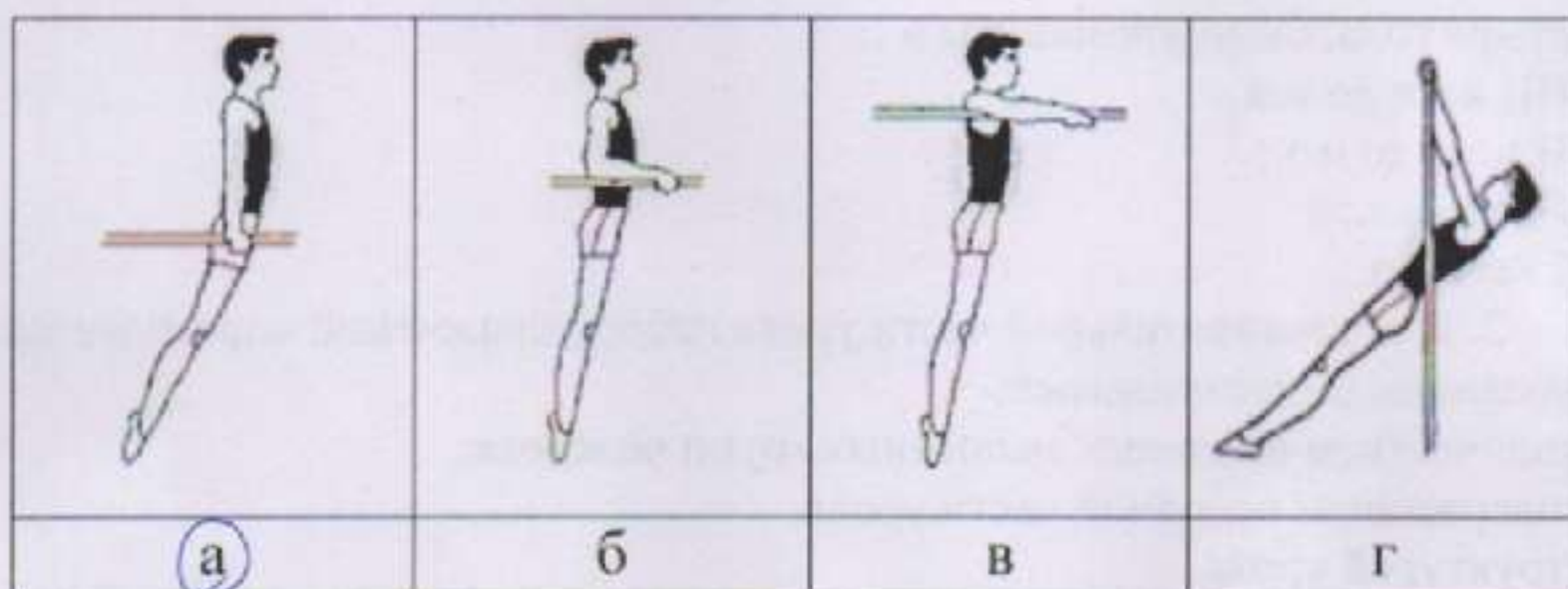


- б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
- в. пат;
- г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

- а. из упора лежа прыжком в упор присев;
- б. из упора присев прыжок вверх;
- в. прыжки в глубину на точность приземления;
- г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
- б. прыжки на батуте;
- в. эстетическая гимнастика;
- г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

- а. Всемирная универсиада;
- б. Европейские юношеские фестивали;
- в. Международные спортивные игры «Дети Азии»;
- г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 7,5

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минуты, называется...

Ответ блиц



12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

Ответ направляющий

13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.



Ответ пас от груди

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ кувырок назад

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – 4

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	А	от -1 до -30 °С
2	полутвердая	Б	от +2 до +4°С
3	жидкая	В	от-1 до+1 °С

Ответ:

1,5

1	2	3
А	В	Б

Оценочные баллы: максимальный – 1,5 баллов; фактический – 1,5



16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	А	Г	К	А	В	А	А	Ж	Е

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 7

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

1. Армрестлинг
2. Горнолыжный спорт
3. Лыжные гонки
4. Пауэрлифтинг
5. Прыжки в воду
6. Прыжки на батуте
7. Спортивное ориентирование
8. Триатлон
9. Тяжелая атлетика
10. Фигурное катание

Выносливость	Координационные способности	Сила
1,5	2	1,6
2,3,7,8	2,5,10,6	7,4,9

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5



V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ 63      700%  
95      x%

$x = 71,4\%$  - процент относительной силы Саши  
78      100%

53      x

x = 67%      Ответ: У Пети относительная сила больше

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Стартовый номер	Результат (указать)	Место (указать)
3	0:23:36	1
5	0:24:44	5
6	0:24:11	4
9	0:23:50	2
10	0:23:51	3

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места):

3; 9; 10

Вы выполнили задание.

Поздравляем!



ГЧВ Физ 4030810

Бушман  
Вал

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 31 балл; фактический - \_\_\_\_\_ балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

**I Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл**

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- ✓ г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- ✓ в) Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- ✓ г) в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- ✓ г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- ✓ б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- ✓ а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон



- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – 15

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

2 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6

0 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. выносливость

2 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. ЗАКАЛИВАНИЕ

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – 4

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>A</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28 × 15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18 × 9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77 × 8,23 м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120 × 90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40 × 20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>Г</u>	<u>A</u>	<u>Б</u>	<u>В</u>	<u>Д</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)

Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 25 баллов; фактический - 14 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри ЖК

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5-6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- 1
- а) Греция
  - б) Италия
  - в) Аргентина
  - г) Китай

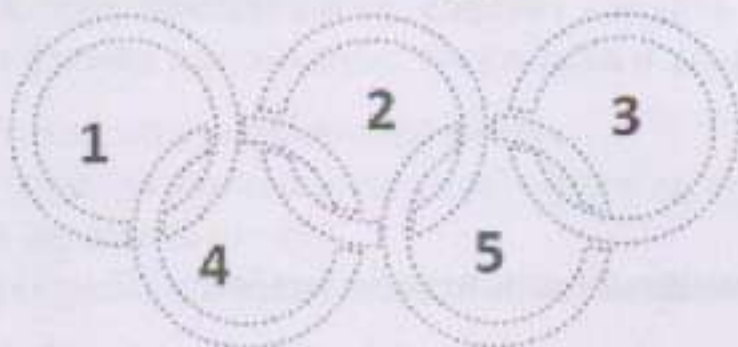
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

- 1
- а) 835 г. до н.э.
  - б) 776 г. до н.э.
  - в) 111 г. н.э.
  - г) 394 г. н.э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- 1
- а) переоценивают свои возможности,
  - б) следуют указаниям преподавателя,
  - в) владеют навыками выполнения движений,
  - г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 1

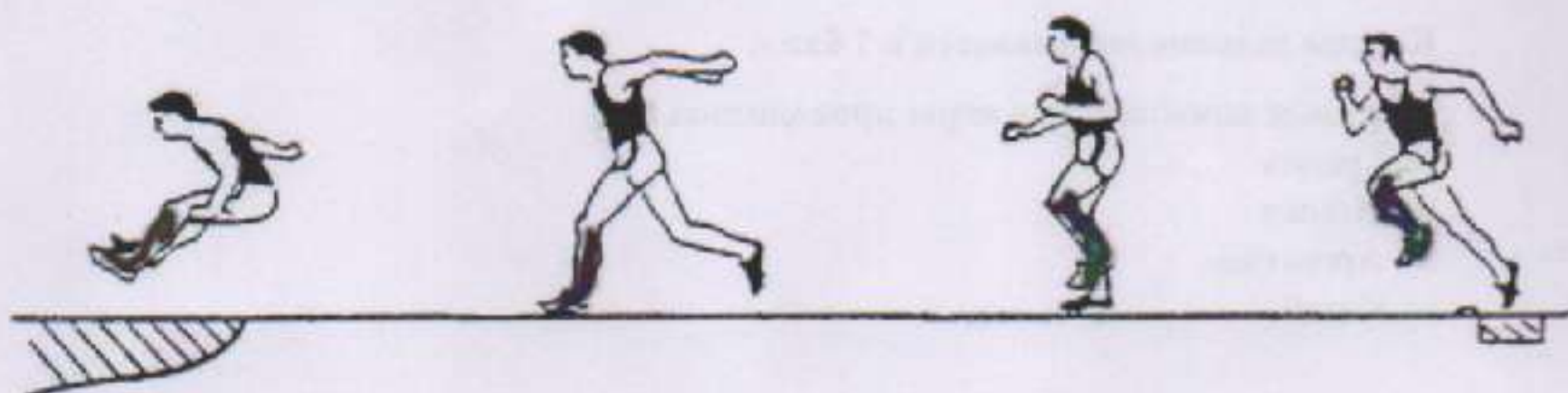


5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Какая фаза прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- г) Разбег



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта:

- а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3





Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
- б) Бразилия
- в) Япония
- г) США

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

16. Осанкой называется:



- +  в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- +  б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- +  б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- +  а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- +  а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- +  а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- +  а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- +  б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- +  б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
а	г	д	в	б

5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка $40 \times 20$ м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
г	а	б	д	в

5

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – \_\_\_\_\_



16-6

17-сила

6

18-закаливане



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)  
Время выполнения 45 мин.

## ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 45,5 балл; фактический - 36 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

I Задания в закрытой форме. Необходимо отметить один вариант ответа.

Каждый ответ оценивается в 1 балл

1. Впервые Олимпийские игры в Древней Греции, проходившие один раз в четыре года, были упомянуты в ...

- а. VIII веке до н.э.;
- б. III веке до н.э.;
- в. V веке н.э.;
- г. X веке н.э.

2. В подготовительной части урока набор упражнений определяется...

- а. желанием занимающегося;
- б. количеством основных мышечных групп человека;
- в. содержанием основной части урока;
- г. структурой урока.

3. Классификация физических упражнений - это:

- а. воздействие на организм средствами, которые делятся по видам;
- б. выделение физических упражнений в отдельные группы по какому-либо характерному признаку;
- в. количество движений в единицу времени;
- г. разрядные нормы и требования по видам спорта.

4. Укажите номера позиций игроков передней линии в волейболе...

- а. 1, 2, 3;
- б. 1, 5, 6;
- в. 2, 3, 4;
- г. 4, 5, 6.

5. По правилам вида спорта «флорбол» основное время игры должно составлять...

- а. 2 периода по 30 минут;
- б. 3 периода по 15 минут;
- в. 3 периода по 20 минут;
- г. 4 период по 15 мин.

6. Что происходит с пешкой во время игры в шахматы, если она достигает самую дальнюю от исходного положения горизонталь (для белых – восьмая, для чёрных – первая)?

- а. блокировка;

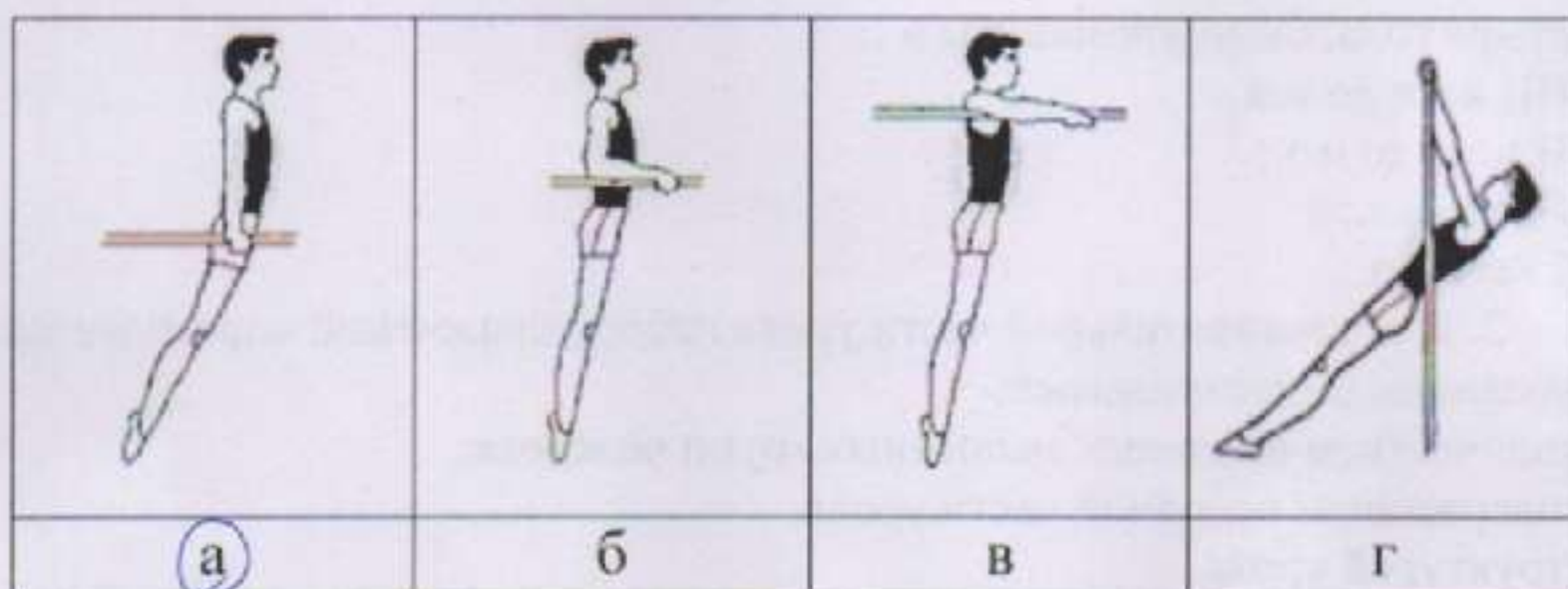


- б. замена на нового ферзя, ладью, слона или коня того же цвета;
- в. пат;
- г. рокировка.

7. Назовите подводящее упражнение для обучения опорному прыжку способом «согнув ноги» ...

- а. из упора лежа прыжком в упор присев;
- б. из упора присев прыжок вверх;
- в. прыжки в глубину на точность приземления;
- г. сгибание и разгибание ног в седе.

8. На каком из рисунков изображен упор на руках? Ответ цифрой запишите в бланк ответов.



9. Какие из перечисленных видов гимнастики не являются олимпийскими? Отметьте все позиции.

- а. основная гимнастика;
- б. прыжки на батуте;
- в. эстетическая гимнастика;
- г. спортивная гимнастика.

10. Какие спортивные мероприятия проходят под патронажем Международного олимпийского комитета. Отметьте все позиции.

- а. Всемирная универсиада;
- б. Европейские юношеские фестивали;
- в. Международные спортивные игры «Дети Азии»;
- г. Чемпионат мира по футболу

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 7,5

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

11. Спортивная дисциплина в шахматах, в которой каждый игрок должен завершить все ходы в установленное время, составляющее 10 или меньше минуты, называется...

Ответ блиц



12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

Ответ направляющий

13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.



Ответ пас от груди

14. Укажите название акробатического элемента, изображенного на рисунке.



Ответ кувырок назад

Оценочные баллы: максимальный – 8 баллов; фактический – 4

III. Задания на установление соответствия между понятиями.

15. Установите соответствие между консистенцией лыжной мази и температурой её использования. Ответ буквами запишите в бланк ответа.

	Консистенция лыжной мази		Температура использования
1	твердая	А	от -1 до -30 °С
2	полутвердая	Б	от +2 до +4°С
3	жидкая	В	от-1 до+1 °С

Ответ:

1,5

1	2	3
А	В	Б

Оценочные баллы: максимальный – 1,5 баллов; фактический – 1,5



16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта Количество игроков

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Ответ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
В	А	Г	К	А	В	А	А	Ж	Е
✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	-	-

Оценочные баллы: максимальный – 10 баллов; фактический – 7

IV. Задания на выбор верных позиций. 0,5 баллов за каждое верное соотнесение.

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

1. Армрестлинг
2. Горнолыжный спорт
3. Лыжные гонки
4. Пауэрлифтинг
5. Прыжки в воду
6. Прыжки на батуте
7. Спортивное ориентирование
8. Триатлон
9. Тяжелая атлетика
10. Фигурное катание

Выносливость	Координационные способности	Сила
1,5	2	1,6
2,3,7,8	2,5,10,6	7,4,9

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5



V. Задания-задачи. 1 балл за каждое верное соотнесение.

18. Масса тела Саши равна 63 кг, а Пети - 78 кг. По результатам динамометрии сила правой руки Саши равна 45 кг, а Пети - 53 кг. У кого из спортсменов показатель величины относительной силы кисти больше? Решение и полный ответ запишите в бланк ответов.

Ответ 63      700%  
95      x%

$x = 71,4\%$  - процент относительной силы Саши  
78      100%

53      x

x = 67%      Ответ: У Пети относительная сила больше

19. На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований. В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Стартовый номер	Результат (указать)	Место (указать)
3	0:23:36	1
5	0:24:44	5
6	0:24:11	4
9	0:23:50	2
10	0:23:51	3

Ответ (указать стартовые номера участников занявших 1, 2 и 3 места):

3; 9; 10

Вы выполнили задание.

Поздравляем!



ГЧВ Физ 4030810

Бушман  
Вал

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ  
ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР

Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 31 балл; фактический - \_\_\_\_\_ балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри \_\_\_\_\_

**I Задания в закрытой форме, один вариант ответа. Каждый ответ оценивается в 1 балл**

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...

- а) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- ✓ г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- ✓ в) Корибос
- г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- ✓ г) в 2026 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- ✓ г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?

- а) нападающий
- ✓ б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?

- ✓ а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон



- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия



Оценочные баллы: максимальный – 15 баллов; фактический – 15

II. Задания в открытой форме. Ответ оценивается в 2 балла.

2 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6

0 17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. выносливость

2 18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. ЗАКАЛИВАНИЕ

Оценочные баллы: максимальный – 6 баллов; фактический – 4

III. Задания на установление соответствия между понятиями. 1 балл за каждое верное соотнесение.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>A</u>	<u>Б</u>	<u>Г</u>	<u>Д</u>	<u>В</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28 × 15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18 × 9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77 × 8,23 м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120 × 90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40 × 20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Ответ:

1	2	3	4	5
<u>Г</u>	<u>A</u>	<u>Б</u>	<u>Д</u>	<u>В</u>

Оценочные баллы: максимальный – 5 баллов; фактический – 5



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ  
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)

Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 25 баллов; фактический - 14 балл.

\*Полученные баллы переводятся в 20 бальную систему.

Подпись членов жюри ЖК

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5-6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- 1
- а) Греция
  - б) Италия
  - в) Аргентина
  - г) Китай

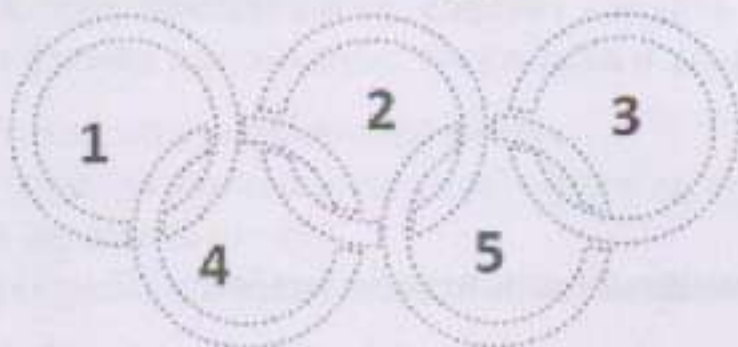
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

- 1
- а) 835 г. до н.э.
  - б) 776 г. до н.э.
  - в) 111 г. н.э.
  - г) 394 г. н.э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

- 1
- а) переоценивают свои возможности,
  - б) следуют указаниям преподавателя,
  - в) владеют навыками выполнения движений,
  - г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 1

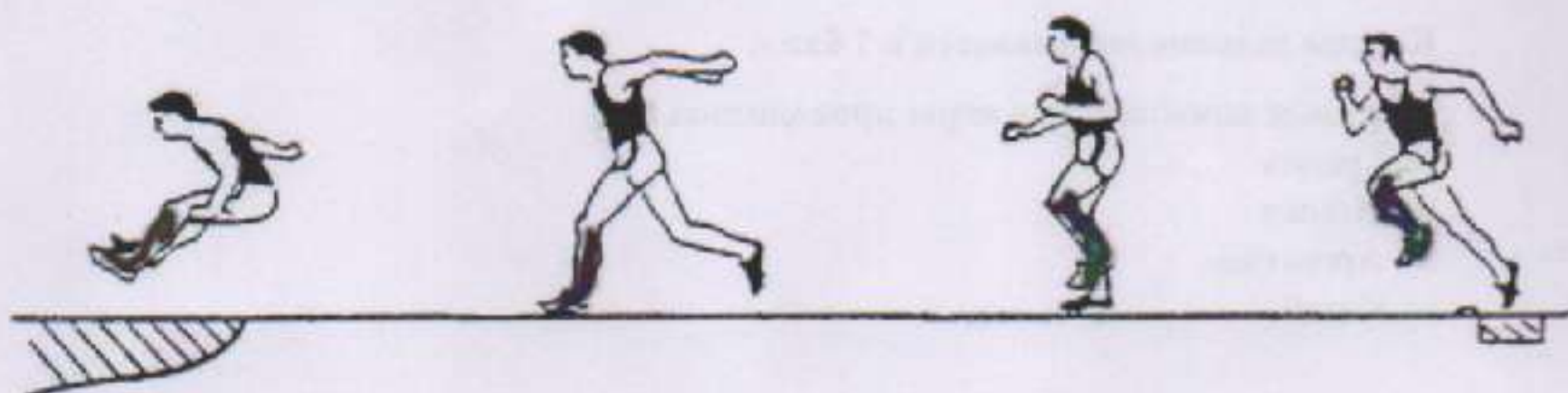


5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Какая фазы прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- г) Разбег



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- г) любой.

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта:

- а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3





Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
- б) 10,
- в) 6,
- г) 7.

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
- б) Бразилия
- в) Япония
- г) США

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
- б) приложить тепло на ушибленное место,
- в) наложить шину,
- г) обработать ушибленное место йодом.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
- б) волейбол,
- в) хоккей,
- г) баскетбол.

16. Осанкой называется: