



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Присервис Таймыр»

М.В. Водопьянов

«30» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ (МАОУ)

И.Е. Третьякова

08 2025 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях

2024-2025гг.

г. Норильск – 2025г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ / осенне-зимний период / ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОКУПАЮЩИХСЯ, 1 НЕД. 1Я

№ рецептуры	Примеры блюд, наименования блюд	Масса порции, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)							
							С	В ₁	В ₂	А	D (мкг)	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Натрий Na	Фтор F	
Помидоры																			
1. овощи	Завтрак младших классов																		
	Полдник из птицы																		
	376/1996	1/100	17,04	28,17	6,60	347,71	16,59	0,15	0,08	23,07	0,30	49,81	118,85	51,66	2,83	159,97	0,00		
	390/2015	1/150	5,51	4,51	26,44	168,45	0,00	0,97	0,03	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,00	0,42	
	376/2015	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,01	
	338/2015	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,02	
	ГОСТ 31805-2018	1/30	2,37	0,33	14,49	70,50	0,00	0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,02	
	ГОСТ 31807-2018	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,00	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,01	
	Итого:	27,32	33,55	79,05	732,56	76,62	1,24	0,17	23,57	0,32	116,07	239,32	106,88	6,89	482,81	0,00	0,49		
	45/2015	Обед младших классов																	
2. овощи	Салат из белокочанной капусты																		
	302/2015	1/50	0,79	1,95	3,88	36,24	10,26	0,01	0,02	0,00	0,00	14,98	16,98	9,05	0,28	150,00	0,00	0,01	
	241/2017	1/250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,40	
	289/2015	1/10	2,00	0,96	16,80	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,40	0,29	0,00	0,00	0,00	
	302/2015	1/90	10,45	21,85	0,48	162,00	12,13	0,16	0,17	24,21	0,50	2,40	169,07	41,17	0,02	722,97	0,00	0,80	
	304/2021	1/150	3,58	4,77	39,30	214,50	0,00	0,03	0,02	0,00	0,07	11,11	85,87	2,93	0,61	52,46	0,00	0,20	
	ГОСТ 31805-2018	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ГОСТ 31807-2018	шт	2,73	2,40	20,86	101,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ГОСТ 31807-2018	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,00	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,01	
	ГОСТ 31807-2018	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,00	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,01	
Итого:	30,02	37,99	138,21	923,04	48,31	0,84	0,33	24,99	0,61	103,22	437,19	115,87	4,93	1576,53	0,01	0,00	2,43		
3. овощи	Полдник младших классов																		
	196/2015	1/100	9,00	14,00	58,00	388,00	0,47	0,11	0,06	4,25	0,60	24,60	58,45	27,80	1,14	195,50	0,00	0,06	
	Итого:	2,80	3,20	4,70	59,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34	
	Итого:	11,80	17,20	62,70	447,00	3,02	8,61	0,24	4,33	2,10	264,60	238,45	55,80	1,34	487,50	0,02	0,01	0,40	
	Итого:	69,15	88,73	276,95	2102,60	127,95	10,69	0,73	52,89	3,03	483,89	914,97	278,55	13,16	2546,84	0,03	0,05	3,32	
	Завтрак старших классов																		
	376/1996	1/125	21,30	35,22	8,25	434,64	20,74	0,15	0,08	23,07	0,30	62,27	118,85	64,58	3,54	159,97	0,00	0,42	
	390/2015	1/180	6,61	5,41	31,73	202,14	0,00	0,16	0,03	0,00	0,00	5,83	44,60	25,34	2,52	36,41	0,00	0,01	
	376/2015	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,02	
	338/2015	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31805-2018	1/40	3,60	0,40	19,32	94,00	0,00	0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,01		
ГОСТ 31807-2018	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,00	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,01		
Итого:	33,91	41,57	90,81	876,68	80,77	1,45	0,18	23,67	0,32	131,80	255,45	127,32	8,22	502,18	0,00	0,05	0,49		
4. овощи	Обед старших классов																		
	45/2015	Салат из белокочанной капусты																	
	102/2015	1/100	1,31	3,25	6,47	60,40	17,10	0,02	0,04	0,00	0,00	24,97	28,30	15,09	0,46	290,00	0,00	0,02	
	241/2017	1/250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,40	
	289/2015	1/10	2,00	0,96	16,80	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,40	0,29	0,00	0,00	0,00	
	302/2015	1/100	12,70	26,70	0,59	198,00	16,59	0,23	0,26	40,00	0,55	2,40	256,10	51,66	0,02	1013,63	0,00	0,13	
	304/2021	1/180	4,30	5,72	47,16	257,40	0,00	0,04	0,03	0,08	0,00	13,33	103,04	3,52	0,73	62,95	0,00	0,22	
	Итого:	20,10	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ГОСТ 31805-2018	шт	2,80	2,73	15,96	100,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	ГОСТ 31807-2018	2/20	4,74	0,67	28,98	141,00	0,00	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	0,00	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,01		
Итого:	36,20	45,95	156,52	1102,75	59,61	0,98	0,46	41,13	0,67	128,28	597,16	147,74	6,31	2044,63	0,01	0,01	0,79		
5. овощи	Полдник старших классов																		
	196/2015	1/150	13,50	21,00	87,00	582,00	0,60	0,16	0,09	6,38	0,00	34,90	87,68	39,98	1,62	293,25	0,00	0,09	
	Итого:	1/200	2,80	3,20	4,70	59,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:	16,30	24,20	91,70	641,00	3,20	8,66	0,27	6,46	2,40	274,90	267,68	67,98	1,82	585,25	0,02	0,01	0,43	
	Итого:	86,42	111,72	339,03	2620,43	10,58	11,09	0,90	71,25	3,39	534,98	1120,29	343,05	16,71	3132,05	0,04	0,06	1,71	
	Итого в день (старшие классы)																		

№ рецептуры	Прём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)												
			Энергетическая ценность ккал	С	В ₁	В ₂	А	D	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Нат Na	Селен Se	Фтор F			
Варианты																			
Завтрак младших классов	Сыр	1/25	6,13	7,12	0,00	0,14	0,01	0,06	52,00	1,27	176,00	100,00	7,00	0,20	17,60	0,00	0,00	0,11	
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200/10	7,63	11,10	50,78	0,96	0,08	0,17	58,00	1,30	138,47	118,19	31,61	1,68	187,69	0,01	0,00	0,09	
	Каша с молоком	1/200	4,08	3,54	12,59	98,65	1,59	0,06	0,19	24,40	0,08	152,22	124,56	21,34	0,48	216,34	0,01	0,00	0,04
	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
	Хлеб пшеничный	1/20	3,58	0,20	9,54	47,00	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,14	0,47	12,62	64,35	0,05	0,02	0,20	0,01	14,10	47,10	14,70	1,17	70,50	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		22,45	22,63	93,63	675,50	0,31	0,49	135,05	2,67	525,14	452,00	102,50	4,73	748,98	0,03	0,01	0,28	
	Обед младших классов																		
	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком	1/60	1,05	3,71	5,55	59,70	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	18,43	23,70	11,23	0,45	130,02	0,00	0,00	0,04
	Борщ со свежей капустой	1/250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	0,05	0,00	0,05	0,05	49,73	54,60	26,13	1,23	385,30	0,00	0,00	0,22
Птица отварная к первому блюду	Птица отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Сметана к первым блюдам	90/75	8,33	14,33	14,76	6,94	0,16	0,14	23,60	0,54	41,91	170,37	37,97	1,28	193,32	0,01	0,00	0,11	
	Горелки из говядины с соусом томатным	1/150	6,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	135,83	4,56	259,62	0,00	0,00	0,13	
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	0,66	0,09	27,02	112,85	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07	
	Компот из сухофруктов	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01	
	Хлеб пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/30	2,14	0,47	12,62	64,35	0,05	0,02	0,20	0,01	14,10	47,10	14,70	1,17	70,50	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		27,65	32,52	127,51	924,30	0,57	0,40	52,90	0,78	187,37	552,34	246,16	10,03	1317,16	0,02	0,01	0,59	
	Подлив мясной классический																		
	Булочка сдобная в ассортименте	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,60	66,06	99,40	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12
Чай без сахара	Чай без сахара	1/200	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	7,20	3,80	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00	
	Рисутт фруктовый	1/200	3,20	2,50	16,30	101,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
	Итого:		7,72	8,62	45,20	287,80	11,51	0,05	0,18	13,63	0,64	106,06	142,80	41,33	2,54	733,37	0,02	0,00	0,15
	ВТОГО в день (младшие классы)		57,72	63,77	266,34	1887,60	96,36	0,93	1,07	201,58	4,09	818,57	1147,14	399,99	17,30	2799,41	0,06	0,02	1,02
	Завтрак старших классов																		
	Сыр	1/25	6,13	7,12	0,00	0,14	0,01	0,06	52,00	1,27	176,00	100,00	7,00	0,20	17,60	0,00	0,00	0,11	
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	200/10	7,63	11,10	50,78	0,96	0,08	0,17	58,00	1,30	138,47	118,19	31,61	1,68	187,69	0,01	0,00	0,09	
	Каша с молоком	1/200	4,08	3,54	12,59	98,65	1,59	0,06	0,19	24,40	0,08	152,22	124,56	21,34	0,48	216,34	0,01	0,00	0,04
	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
	Хлеб пшеничный	1/20	1,58	0,20	9,54	47,00	0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	1/40	2,86	0,64	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		24,27	24,30	105,06	744,65	62,82	0,40	0,49	77,25	1,37	549,62	580,74	111,89	5,56	1052,04	0,03	0,01	0,26
	Обед старших классов																		
	Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком	1/60	1,75	6,18	9,25	99,40	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	30,72	39,80	18,62	1,07	216,70	0,01	0,00	0,06
	Борщ со свежей капустой	1/250	1,80	4,92	10,93	103,75	0,05	0,05	0,00	0,05	0,05	49,73	54,60	26,13	1,23	385,30	0,00	0,00	0,22
	Птица отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	
	Сметана к первым блюдам	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01
	Горелки из говядины с соусом томатным	1/150	9,84	16,94	17,44	262,00	8,20	0,18	0,16	44,00	0,60	49,53	189,30	44,87	1,51	214,80	0,01	0,00	0,12
	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	10,32	7,33	46,37	292,50	0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	311,54	0,00	0,01	0,16	
	Компот из сухофруктов	1/40	0,66	0,09	27,02	112,85	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	2/90	4,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		34,69	39,35	157,28	1131,30	32,89	0,70	0,48	78,18	0,85	223,09	675,55	312,37	12,88	1544,19	0,02	0,01	0,66
	Подлив мясной классический																		
	Булочка сдобная в ассортименте	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,60	66,06	99,40	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12
	Чай без сахара	1/200	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	7,20	3,80	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00	
	Рисутт фруктовый	1/200	3,27	2,50	16,30	101,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
	Итого:		8,63	66,15	28,64	211,75	103,71	1,02	1,04	155,43	2,26	818,71	139,29	444,26	18,40	3996,23	0,05	0,02	0,95
	ВТОГО в день (старшие классы)		61,63	66,15	28,64	211,75	103,71	1,02	1,04	155,43	2,26	818,71	139,29	444,26	18,40	3996,23	0,05	0,02	0,95

№ рецептуры	Примеры типич. наименования блюд	Масса порции, г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
							C	B ₁	B ₂	A	D	Ca	Фосфор P	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Натр Na	Селен Se	Фтор F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
																				Среды																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г	г

№ рецептуры	Примечание, наименование блюда	Масса порции, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)				Минеральные вещества (мг/сутки)														
							С	В1	В2	А	D	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Натр Na	Селен Se	Фтор F						
Четверг																									
Г. Ковалева	Завтрак младших классов																								
	Закрытый бутерброд с сыром	1,75	9,68	7,57	8,42	194,25						10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01						
	Молоко стуженное	1,70	1,00	1,70	11,20	54,10						4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00						
	Блинчики жареные с маслом	1,710	9,08	15,16	58,02	242,56						7,40	169,91	25,00	3,39	278,54	0,00	0,00	0,51						
	Чай без сахара	1,200	0,20	0,00	0,10	1,40						0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
	Йогурт фруктовый	1,200	3,27	2,50	16,30	101,00						8,00	0,02	0,04	0,00	36,00	0,40	500,00	0,00	0,03					
	Фрукты свежие	1,100	0,90	0,20	8,10	43,00						34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02						
	Итого:		14,45	19,56	93,72	636,31						69,90	0,15	0,21	58,76	1,67	86,20	249,11	65,40	3,01	1017,14	0,01	0,00	0,56	
	Обед младших классов																								
	Винегрет овощной	1,60	0,84	6,02	4,37	75,06							18,74	25,96	11,72	0,50	169,80	0,00	0,00	0,01					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1,250	6,95	2,78	15,38	106,00							49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03						
Салат в соусе	1,150	19,69	11,31	5,77	200,99							11,70	539,91	18,73	3,04	2024,25	0,01	0,07	0,41						
Макаронные изделия отварные	1,150	5,51	4,51	26,44	168,45							4,86	37,37	21,12	2,10	30,34	0,00	0,04	0,01						
Компот из свежих плодов	1,200	0,16	0,16	22,89	94,65							14,03	4,40	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,01						
Хлеб пшеничный	1,45	3,56	0,45	21,74	105,75							10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01						
Хлеб ржано-пшеничный	1,20	1,43	0,32	8,42	42,90							9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01						
Итого:		38,14	24,55	105,01	793,80							7,13	2,28	1633,23	2,12	118,33	716,99	103,48	9,08	2826,86	0,02	0,11	0,48		
Подарок младшим классам																									
Булочка слоистая в ассортименте	1,60	4,32	6,12	28,80	185,40							66,06	99,60	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12						
Чай без сахара	1,200	0,20	0,00	0,10	1,40							0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Соус фруктовый	1,200	0,00	0,00	22,40	90,00							0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03					
Итого:		4,32	6,12	51,20	276,80							7,47	0,05	0,18	13,33	0,64	106,06	135,60	37,53	1,84	712,67	0,01	0,00	0,15	
Итого в день (младшие классы)		56,91	51,23	249,93	1706,91							101,11	7,33	2,67	1705,32	4,43	310,59	1111,71	206,41	13,93	4556,67	0,04	0,11	1,19	
Завтрак старших классов																									
Закрытый бутерброд с сыром	1,75	9,68	7,57	8,42	194,25							10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01						
Молоко стуженное	1,70	1,50	2,55	16,80	96,15							4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00						
Блинчики жареные с маслом	1,660	13,58	28,20	87,14	454,70							74,28	188,46	41,50	1,48	309,16	0,00	0,00	0,56						
Чай без сахара	1,200	0,20	0,00	0,10	1,40							0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Йогурт фруктовый	1,200	3,27	2,50	16,30	101,00							8,00	0,02	0,04	0,00	36,00	0,40	500,00	0,00	0,03					
Фрукты свежие	1,100	0,90	0,20	8,10	43,00							34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02						
Итого:		19,45	33,45	128,44	890,50							60,00	0,04	0,03	0,00	153,08	267,66	81,90	3,10	1047,76	0,01	0,00	0,61		
Обед старших классов																									
Винегрет овощной	1,100	1,40	10,04	7,29	125,10							9,63	0,04	0,04	1197,30		31,24	43,27	19,53	0,83	283,00	0,00	0,00	0,02	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	1,250	6,95	2,78	15,38	106,00							15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03	
Салат в соусе	1,175	25,75	14,43	6,18	253,92							1,54	7,94	2,84	1217,60		2,70	13,41	718,88	23,62	4,00	2098,00	0,02	0,09	0,54
Макаронные изделия отварные	1,180	6,61	5,41	31,73	202,14							0,00	1,16	0,03			5,83	44,60	25,34	2,52	36,41	0,00	0,05	0,01	
Компот из свежих плодов	1,200	0,16	0,16	22,89	94,65							14,03	4,40	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,00	0,01					
Хлеб пшеничный	2,70	4,74	0,67	28,98	141,00							0,10	0,04	0,00	0,00	19,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01		
Хлеб ржано-пшеничный	2,20	2,86	0,63	16,83	85,80							0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01		
Итого:		48,48	34,12	129,28	1008,61							27,85	9,39	3,04	2415,90	2,72	146,36	975,15	135,16	11,87	3686,82	0,03	0,14	0,62	
Подарок старшим классам																									
Булочка слоистая в ассортименте	1,60	4,32	6,12	28,80	185,40							5,20	0,05	0,21	20,00		99,10	149,40	26,30	2,17	319,00	0,01	0,00	0,18	
Чай без сахара	1,200	0,20	0,00	0,10	1,40							0,04	0,00	0,30	0,00	0,00	14,00	4,40	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,01	
Соус фруктовый	1,200	0,00	0,00	22,40	90,00							0,00	0,02	0,04	0,00	40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03		
Итого:		4,52	6,12	40,90	174,80							6,14	0,06	0,22	20,30	0,90	113,10	161,00	35,24	3,81	451,89	0,02	0,00	0,19	
Итого в день (старшие классы)		72,45	73,69	298,62	2223,91							10,55	9,60	3,48	2495,90	5,45	412,54	1403,81	252,30	18,78	5186,47	0,06	0,15	1,42	

№ рецептуры	Пробы пищи, наименования блюд	Масса порции, г	Белок г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
							С	В ₁	В ₂	А	D	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Натрий Na	Селен Se	Фтор F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Лекция							Лекция																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
234/2015	Завтрак младших классов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

№ рецептуры	Примеры питания, наименования блюд	Масса порции, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
							С	В1	В2	А	D	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Натрий Na	Селен Se	Фтор F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Голова							Суббота																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
28/2017	Завтрак младших классов																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

ПРИМЕРНОЕ ДВУХПЕРИОДНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, 2 НЕДЕЛИ																			
№ рецептуры Г. год	Пробы пищи, наименование блюда	Масса порции г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (в мг/сутки)				Минеральные вещества (в мг/сутки)								
							С	В ₁	В ₂	А	Р (мкг)	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Йод I	Селен Se	Фтор F
Неделя 1																			
Завтрак младших классов																			
230/2007	Чай/бисквит	1150	24,60	13,98	8,73	259,15	0,94	0,99	0,14	66,26	0,38	49,03	86,59	18,72	1,27	206,13	0,00	0,00	0,12
303/2015	Каши гречневая рассыпчатая	1150	8,60	6,09	38,64	241,75	0,23	0,13	22,65	0,07	14,82	203,68	335,83	4,56	259,62	0,00	0,00	0,13	
178/2015	Чай с сахаром	1200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	5,60	0,00	0,00	0,02
138/2015	Фрукты свежие	1100	0,00	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		14,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31867-2018	Хлеб пшеничный	1200	2,17	0,33	14,49	70,50		0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31867-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	1200	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
Обед младших классов																			
46/2007	Суп из белокочанной капусты с яблоками	1600	0,78	3,00	8,16	63,00	26,28	0,03	0,02			30,10	36,55	8,19	0,26	223,86	0,00	0,00	0,01
31/2001	Свинина	3750	1,93	6,34	10,05	104,00	8,25	0,11	0,06		0,02	29,20	55,98	27,27	1,13	464,35	0,00	0,00	0,19
34/2017	Говядина отварная с гарниром бульон	1710	2,00	0,98	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
178/2003	Оладьи из пшеницы по-купечески с маслом	1695	19,19	17,88	13,46	292,20	27,86	0,16	0,14	23,60	0,54	108,54	170,37	24,48	6,52	393,32	0,01	0,00	0,11
196/2015	Овощи отварные	1150	4,50	3,90	15,00	332,50	3,30	0,09	0,06	0,03	0,30	37,50	71,03	34,50	1,26	481,12	0,00	0,00	0,03
ф	Мороженое молочное	шт	2,73	2,40	20,86	107,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
346/2015	Компот из сухофруктов	1200	0,66	0,09	27,02	112,45	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07
ГОСТ 31867-2018	Хлеб пшеничный	1455	3,56	0,45	21,74	105,25		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31867-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	1200	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
Полдник младших классов																			
366/2015	Булочки жареные	1100	0,80	14,00	58,00	388,00	0,42	0,11	0,06	4,25	0,60	24,60	58,45	27,80	1,14	195,50	0,00	0,00	0,06
ф	Коктейль молочный	1200	2,40	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	380,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,54
Итого:																			
Ужин																			
ВТОРОЕ в день (младшие классы)																			
230/2007	Чай/бисквит	1175	28,70	16,31	10,19	302,34	1,04	0,10	0,26	91,40	0,47	55,54	97,54	20,80	1,42	223,70	0,00	0,00	0,14
303/2015	Каши гречневая рассыпчатая	1180	10,32	7,31	46,57	292,50		0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	131,54	0,00	0,01	0,16
178/2015	Чай с сахаром	1200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	5,60	0,00	0,00	0,02
138/2015	Фрукты свежие	1100	0,00	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31867-2018	Хлеб пшеничный	1400	3,60	0,40	19,32	94,00		0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31867-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	1200	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
Обед старших классов																			
46/2007	Суп из белокочанной капусты с яблоками	1200	1,30	5,00	13,60	105,00	43,80	0,04	0,04			50,16	60,92	13,65	0,60	373,10	0,01	0,00	0,06
31/2001	Свинина	1250	1,93	6,34	10,05	104,00	8,25	0,11	0,06		0,02	29,20	55,98	27,27	1,13	464,15	0,00	0,00	0,19
34/2017	Говядина отварная с гарниром бульон	1710	2,00	0,98	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
178/2003	Оладьи из пшеницы по-купечески с маслом	1100	21,36	23,08	15,03	354,00	30,96	0,18	0,16	44,00	0,60	120,60	189,30	27,20	7,24	214,80	0,01	0,00	0,12
196/2015	Овощи отварные	1180	5,40	4,68	18,00	335,00	3,96	0,11	0,09	0,04	0,35	45,00	85,23	41,40	3,51	553,34	0,00	0,00	0,03
ф	Мороженое молочное	шт	2,73	2,40	20,86	107,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
346/2015	Компот из сухофруктов	1200	0,66	0,09	27,02	112,45	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07
ГОСТ 31867-2018	Хлеб пшеничный	2300	4,74	0,67	28,98	141,00		0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	42,20	15,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31867-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	2200	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,46	94,00	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
Полдник старших классов																			
366/2015	Булочки жареные	1150	31,50	21,00	87,00	582,00	0,60	0,16	0,09	6,38	0,90	34,90	87,68	79,08	1,62	293,25	0,00	0,00	0,09
ф	Коктейль молочный	1200	2,40	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	380,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,54
Итого:																			
ВТОРОЕ в день (старшие классы)																			
230/2007	Чай/бисквит	1164,31	31,81	15,43	9,54,25	2644,29	151,97	9,77	1,87	170,67	3,93	722,81	1231,70	458,65	25,19	945,13	0,06	0,02	1,27

№ рецептуры г. выдан	Примеры типов, наименований блюд	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)										
		Углеводы г	Жиры г	Белки г	Решения			D (мкг)	Кальций Ca	Фосфор P	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Натрий Na	Селен Se	Фтор F	
					C	B ₁	B ₂										A
Заправка мясных класов																	
1/2015	Сыр	1,25	6,13	7,12	0,00	0,14	0,01	0,06	52,00	1,27	176,00	100,00	7,00	0,20	0,00	0,00	0,11
1/2015	Каша из овсяной крупы	1/210	5,11	10,72	32,38	1,17	0,19	0,13	98,00	1,03	138,10	184,37	47,60	1,23	0,00	0,00	0,29
1/2015	Кефирный напиток с медом	1/200	3,17	2,68	10,95	80,65	1,30	0,04	0,15	20,00	0,08	125,78	90,00	14,00	0,34	0,00	0,04
1/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	34,00	21,00	13,00	0,30	0,00	0,00	0,02
1/2015	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,33	14,49	70,50	0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	26,10	21,27	74,34	576,55	62,61	0,37	0,45	130,50	3,40	490,18	454,37	101,30	3,45	0,01	0,01	0,48
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пирог с капустой	1/250	2,77	4,95	7,90	89,75	13,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,20	22,13	0,83	0,00	0,00	0,40
1/2015	Говядина отварная с перловой кашей	1/10	2,00	0,08	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00
1/2015	Сметана с перловой кашей	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	0,00	0,10	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,11
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	26,90	34,33	107,48	832,10	43,36	0,40	0,25	30,99	0,27	143,59	349,60	109,67	4,97	0,00	0,00	0,53
Полдник мясных класов																	
1/2015	Булочка сдобная в ассортименте	1,60	4,32	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	0,33	0,60	66,06	17,53	2,44	0,00	0,00	0,12
1/2015	Чай без сахара	1/100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре фруктовое	1/200	3,20	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04	0,04	0,04	40,00	36,00	0,40	0,00	0,00	0,03
1/2015	Итого:	3,40	2,40	16,40	102,40	8,94	0,02	0,04	0,30	0,64	0,64	40,00	43,30	23,40	0,01	0,00	0,07
Ужин																	
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,00
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	39,44	31,71	69,57	696,71	69,39	0,34	0,50	72,60	1,27	402,09	599,36	119,53	7,77	0,00	0,01	0,38
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00	0,00	0,01
1/2015	Пирог с капустой	1/250	2,77	4,95	7,90	89,75	13,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,20	22,13	0,83	0,00	0,00	0,40
1/2015	Говядина отварная с перловой кашей	1/10	2,00	0,08	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00
1/2015	Сметана с перловой кашей	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	0,00	0,10	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,12
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	39,44	31,71	69,57	696,71	69,39	0,34	0,50	72,60	1,27	402,09	599,36	119,53	7,77	0,00	0,01	0,38
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00	0,00	0,01
1/2015	Пирог с капустой	1/250	2,77	4,95	7,90	89,75	13,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,20	22,13	0,83	0,00	0,00	0,40
1/2015	Говядина отварная с перловой кашей	1/10	2,00	0,08	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00
1/2015	Сметана с перловой кашей	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	0,00	0,10	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,12
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	39,44	31,71	69,57	696,71	69,39	0,34	0,50	72,60	1,27	402,09	599,36	119,53	7,77	0,00	0,01	0,38
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00	0,00	0,01
1/2015	Пирог с капустой	1/250	2,77	4,95	7,90	89,75	13,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,20	22,13	0,83	0,00	0,00	0,40
1/2015	Говядина отварная с перловой кашей	1/10	2,00	0,08	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00
1/2015	Сметана с перловой кашей	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	0,00	0,10	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,12
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	39,44	31,71	69,57	696,71	69,39	0,34	0,50	72,60	1,27	402,09	599,36	119,53	7,77	0,00	0,01	0,38
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00	0,00	0,01
1/2015	Пирог с капустой	1/250	2,77	4,95	7,90	89,75	13,78	0,06	0,05	0,00	49,25	49,20	22,13	0,83	0,00	0,00	0,40
1/2015	Говядина отварная с перловой кашей	1/10	2,00	0,08	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00
1/2015	Сметана с перловой кашей	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	0,00	0,10	0,00	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00
1/2015	Пюре из картофеля	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	0,05	31,41	191,48	45,11	1,69	0,00	0,00	0,12
1/2015	Каша с яблоками	1/200	0,00	0,00	24,00	95,00	20,10	0,30	0,00	0,13	0,00	11,21	6,62	0,00	0,00	0,00	0,00
1/2015	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,05	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	0,00	0,00	0,01
1/2015	Хлеб ржаной пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	0,00	0,00	0,01
1/2015	Итого:	39,44	31,71	69,57	696,71	69,39	0,34	0,50	72,60	1,27	402,09	599,36	119,53	7,77	0,00	0,01	0,38
Обед мясных класов																	
1/2015	Салат "Здоровье"	1,60	0,84	11,04	3,31	218,00	4,03	0,02	0,02	0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	0,00		

№ рецептуры	Порция (г)	Масса порции, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг/сутки)						Минеральные вещества (мг/сутки)												
						С	В ₁	В ₂	В ₆	А	Д (мкг)	Кальций, Са	Фосфор, Р	Магний, Mg	Железо, Fe	Калий, К	Натрий, Na	Селен, Se	Фтор, F					
2 неделя																								
Завтрак младших классов																								
1/2015		40	2,36	7,49	136,00			0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,90	0,00	0,00	0,01					
2/2015		3750	20,19	27,20	411,00	0,61	0,09	0,44	0,10	101,64	4,66	273,32	322,04	38,50	1,04	262,64	0,04	0,00	0,25					
3/2015		1/20	3,00	1,70	54,10	1,86	0,01	0,01	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00					
4/2015		3/100	0,90	0,20	8,10	60,00	0,04	0,03				74,00	25,00	33,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02					
5/2015		1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,02					
6/2015		1/50	2,14	0,47	12,62	64,35		0,05	0,02	0,20	0,03	14,10	47,10	34,70	1,17	70,50	0,00							
7/2015		20,50	32,61	74,11	706,10	65,30	0,38	0,50		151,64	6,16	334,72	384,94	61,76	2,27	532,84	0,00	0,00	0,39					
Обед младших классов																								
8/2015		1/60	0,74	0,06	6,80	49,02	2,02	0,03	0,04			15,40	31,66	22,63	0,40	113,04	0,00	0,00	0,00					
9/2015		1/250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,03					
10/2015		3/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00					
11/2015		0,95	30,96	24,23	25,06	351,46	4,15	0,16	3,32	0,06		34,69	176,57	28,23	1,86	271,62	0,00	0,01	0,12					
12/2015		1/150	5,51	4,51	26,44	168,45	0,00	0,97	0,03	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,04	0,00	0,00					
13/2015		1/200	0,40	0,20	18,10	75,05	30,00					20,30		9,00	0,65	0,45	0,00							
14/2015		1/45	3,56	0,45	21,74	105,35		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01					
15/2015		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01					
16/2015		51,39	36,96	131,61	1063,78	42,19	1,53	3,51		0,93	0,04	148,53	435,25	151,96	9,45	1043,02	0,01	0,01	0,17					
Полдник младших классов																								
17/2015		1/10	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	1,00	117,60	57,07	25,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04					
18/2015		3/100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	1,20	3,80	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00					
19/2015		1/200	0,00	0,00	22,40	96,00	4,00	0,02	0,04		0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	506,00	0,00	0,00	0,03					
20/2015		3,95	8,40	56,80	331,40	4,15	0,13	0,49		34,30	1,04	157,60	106,27	47,40	2,54	638,39	0,03	0,01	0,11					
21/2015		85,92	77,57	261,72	2021,28	111,64	1,84	4,10		176,87	7,24	640,85	925,46	260,49	18,44	2314,06	0,04	0,02	0,57					
УТРО в день (общий класс)																								
Завтрак старших классов																								
22/2015		40	2,36	7,49	136,00			0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,90	0,00	0,00	0,01					
23/2015		3750	20,19	27,20	411,00	0,74	0,12	0,57		136,74	5,32	348,83	428,85	50,29	1,45	326,45	0,05	0,00	0,26					
24/2015		3/70	1,50	2,55	16,80	96,15	1,86	0,03	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00					
25/2015		1/100	0,90	0,20	8,10	62,00	0,00	0,04	0,03			34,00	23,00	33,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02					
26/2015		1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,02					
27/2015		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01					
28/2015		41,67	41,69	104,76	976,95	65,43	0,28	0,66		185,14	6,83	429,03	554,55	93,09	4,24	690,45	0,00	0,00	0,31					
Обед старших классов																								
29/2015		1/100	1,23	0,09	11,48	81,70	5,36	0,06	0,07			25,36	52,77	36,05	0,66	189,90	0,00	0,00	0,00					
30/2015		1/250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,03					
31/2015		1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00					
32/2015		1/110	34,43	30,15	27,92	415,84	4,60	0,03	0,00	0,00	0,00	39,63	0,00	31,27	2,08	0,50	0,00	0,00	0,00					
33/2015		1/180	6,61	5,41	31,73	202,14	0,00	1,16	0,03	0,00	0,00	5,85	44,60	25,34	2,52	36,41	0,05	0,00	0,00					
34/2015		1/250	0,40	0,20	15,10	75,05	30,00					20,30		9,00	0,65	0,45	0,00							
35/2015		2/20	4,74	0,67	28,88	141,00		0,10	0,04	0,61	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01					
36/2015		2/30	4,30	0,95	25,25	126,70		0,11	0,05	0,60	0,01	26,30	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02					
37/2015		59,07	44,35	129,99	1216,48	43,98	1,66	0,26		1,29	0,04	177,57	331,87	188,43	11,63	926,88	0,00	0,00	0,06					
Полдник старших классов																								
38/2015		1/10	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,16	0,08	36,00	1,50	176,40	85,60	34,80	2,16	376,40	0,03	0,00	0,06					
39/2015		3/100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	1,20	3,80	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00					
40/2015		1/100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	3,80	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00					
41/2015		1/200	0,00	0,00	22,40	96,00	4,00	0,02	0,04		0,04	40,00	36,00	20,00	0,40	506,00	0,00	0,00	0,03					
42/2015		3,95	8,40	56,80	331,40	4,15	0,13	0,49		34,30	1,04	157,60	106,27	47,40	2,54	638,39	0,03	0,01	0,11					
43/2015		85,92	77,57	261,72	2021,28	111,64	1,84	4,10		176,87	7,24	640,85	925,46	260,49	18,44	2314,06	0,04	0,02	0,57					
УТРО в день (старшие классы)																								
Завтрак старших классов																								
44/2015		40	2,36	7,49	136,00			0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,90	0,00	0,00	0,01					
45/2015		3750	20,19	27,20	411,00	0,74	0,12	0,57		136,74	5,32	348,83	428,85	50,29	1,45	326,45	0,05	0,00	0,26					
46/2015		3/70	1,50	2,55	16,80	96,15	1,86	0,03	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00					
47/2015		1/100	0,90	0,20	8,10	62,00	0,00	0,04	0,03			34,00	23,00	33,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02					
48/2015		1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,02					
49/2015		2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01					
50/2015		41,67	41,69	104,76	976,95	65,43	0,28	0,66		185,14	6,83	429,03	554,55	93,09	4,24	690,45	0,00	0,00	0,31					
Обед старших классов																								
51/2015		1/100	1,23	0,09	11,48	81,70	5,36	0,06	0,07			25,36	52,77	36,05	0,66	189,90	0,00	0,00	0,00					
52/2015		1/250	5,49	5,27	16,53	148,25	5,82	0,23	0,07	0,00	0,02	42,67	88,10	35,57	2,05	472,82	0,00	0,00	0,03					
53/2015		1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00					
54/2015		1/110	34,43	30,15	27,92																			

№ рецептуры	Д. м.г.	Примы пш., шипованное блан.	Масса порции, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (в % от нормы)				Минеральные вещества (мг/100г)									
								С	В ₁	В ₂	А	В ₁₂	Са	Фосфор, Р	Магний, Mg	Железо, Fe	Калий, K	Вал. I	Селен, Se	Фтор, F (мкг)	
Чипсы																					
2/8/2017		Заправка мажоник классичес																			
04/2015		Терпели рыбные	1,165	33,00	4,66	18,32	173,25	43,29	0,29	2,10	811,10	2,02	38,43	334,94	22,20	7,06	300,45		0,07	0,79	
06/2015		Пюре картофельное	2,150	3,07	4,80	20,44	137,25	18,16	1,14	0,11		0,01	36,98	86,60	27,75	3,07	648,45	0,01	0,00	0,14	
07/2015		Чай с сахаром	1,100	0,05	0,01	40,36	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	3,10	0,02	8,60	0,00	0,00	0,04	
08/2015		Фрукты свежие	1,100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,05	0,00	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	377,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31805-2018		Хлеб пшеничный	1,20	2,17	0,33	14,49	29,59	0,05	0,02	0,30	0,01	0,01	6,90	26,10	9,90	0,40	39,90	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31807-2018		Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	2,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
Итого:			40,82	10,32	73,78	483,26	121,48	1,55	2,38	831,60	2,05	128,16	504,84	83,75	9,79	1241,40	0,02	0,07	0,61		
01/2015		Обла мажоник классичес																			
06/2015		Витерет сдобный	1,00	0,84	0,02	4,17	75,06	5,78	0,03	0,03	7,28, 38		18,74	25,96	12,72	0,50	169,80	0,00			
06/2015		Суп из овощей	2,250	2,59	4,99	9,15	95,25	10,38	0,07	0,05	122,15	0,02	34,85	49,28	20,75	0,78	384,10	0,00	0,00	0,12	
06/2015		Сметана в первом блюде	1,10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01		0,00	0,10	9,00	6,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01	
28/07/17		Пюре картофельное	2,150	1,87	1,61	11,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,01	
28/07/15		Пюре картофельное	1,150	21,83	22,19	4,34	304,51	0,02	0,04	0,10	55,82	0,07	42,62	95,19	12,98	1,01	100,21	0,00	0,00	0,00	
06/2015		Каша гречневая рассыпчатая	1,150	8,60	6,09	30,64	243,75	0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	235,83	4,56	259,62	0,00	0,00	0,13		
06/2015		Каша гречневая рассыпчатая	1,200	0,00	0,00	14,97	56,05	0,00	0,02	0,04		0,00	0,40	25,30	0,00	0,06	296,05	0,00			
ГОСТ 31805-2018		Хлеб пшеничный	1,45	3,36	0,45	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018		Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
Итого:			39,87	42,87	102,08	957,17	17,32	0,48	0,38	925,65	0,21	141,58	475,96	208,82	8,72	1823,03	0,01	0,01	0,41		
01/2015		Полдник мажоник классичес																			
01/2015		Булочка сдобная в ассортименте	1,00	4,32	5,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,60	60,00	99,60	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12	
01/2015		Чай без сахара	1,100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00	
05/2015		Каша из кураги	1,200	0,80	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04		0,00	31,99	28,30	18,38	0,54	296,05	0,00			
Итого:			5,41	6,18	56,66	321,45	4,09	0,06	0,18	13,63	0,60	97,15	132,10	36,71	2,48	423,32	0,02	0,00	0,16		
01/2015		Пюре картофельное	1,175	35,00	4,04	19,43	183,75	57,72	0,36	2,80	1108,13	2,69	51,24	446,58	29,60	9,44	400,60	0,02	0,01	0,51	
01/2015		Чай с сахаром	1,180	3,68	5,76	24,53	164,70	21,79	0,17	0,13		0,01	44,37	103,91	33,30	1,21	778,14	0,01	0,00	0,15	
01/2015		Фрукты свежие	1,100	0,05	0,01	4,01	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	3,10	0,02	8,60	0,00	0,00	0,04	
ГОСТ 31805-2018		Хлеб пшеничный	1,200	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	0,00	14,00	23,00	13,00	0,30	377,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31807-2018		Хлеб ржаной-пшеничный	1,40	3,60	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,01	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
Итого:			44,66	11,63	83,80	544,71	139,54	0,69	3,00	1108,73	2,73	150,66	642,49	106,00	12,55	1484,54	0,03	0,09	0,75		
01/2015		Витерет сдобный	1,000	1,40	10,04	7,29	125,10	9,63	0,04	0,04	1197,30		31,24	43,27	19,53	0,83	281,00	0,00			
06/2015		Суп из овощей	1,250	1,59	4,99	9,15	95,25	10,38	0,07	0,05	122,15	0,02	34,85	49,28	20,75	0,78	384,10	0,00	0,00	0,12	
06/2015		Сметана в первом блюде	1,10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01		0,00	0,10	9,00	6,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01	
28/07/17		Пюре картофельное	2,150	1,87	1,61	11,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,00	0,13	0,00	0,00	0,00	0,01	
06/2015		Пюре картофельное	1,200	29,10	30,58	5,78	435,00	0,02	0,04	0,12	79,80	0,08	48,42	107,10	14,42	1,14	114,34	0,01	0,00	0,18	
06/2015		Каша гречневая рассыпчатая	1,180	10,12	7,31	45,17	292,40	0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	311,54	0,00	0,00	0,16		
06/2015		Каша гречневая рассыпчатая	1,200	0,00	0,00	14,97	56,05	0,00	0,02	0,04		0,00	0,40	25,30	0,00	0,06	296,05	0,00			
ГОСТ 31805-2018		Хлеб пшеничный	2,20	4,74	0,67	29,98	141,90	0,10	0,04	0,60	0,01	0,01	13,89	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018		Хлеб ржаной-пшеничный	2,20	2,80	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
Итого:			22,13	56,83	129,82	1244,60	21,28	0,60	0,47	1433,43	0,22	175,69	590,66	259,99	11,18	1549,23	0,01	0,01	0,49		
01/2015		Полдник мажоник классичес																			
01/2015		Булочка сдобная в ассортименте	1,00	4,12	6,12	28,80	185,40	3,47	0,03	0,14	13,33	0,60	60,00	99,60	17,53	1,44	212,67	0,01	0,00	0,12	
01/2015		Чай без сахара	1,100	0,20	0,00	0,10	1,40	0,04	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,70	20,60	0,00	0,00	0,00	
01/2015		Каша из кураги	1,200	0,80	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04		0,00	31,99	28,30	18,38	0,54	296,05	0,00	0,00	0,00	
Итого:			6,85	7,88	67,86	387,31	7,59	0,08	0,26	30,30	0,90	134,99	194,90	52,08	3,63	650,65	0,02	0,00	0,22		
01/2015		Пюре картофельное	1,175	35,00	4,04	19,43	183,75	57,72	0,36	2,80	1108,13	2,69	51,24	446,58	29,60	9,44	400,60	0,02	0,01	0,51	
01/2015		Чай с сахаром	1,180	3,68	5,76	24,53	164,70	21,79	0,17	0,13		0,01	44,37	103,91	33,30	1,21	778,14	0,01	0,00	0,15	
01/2015		Фрукты свежие	1,100	0,05	0,01	4,01	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	3,10	0,02	8,60	0,00	0,00	0,04	
ГОСТ 31805-2018		Хлеб пшеничный	1,200	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	0,00	14,00	23,00	13,00	0,30	377,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31807-2018		Хлеб ржаной-пшеничный	1,40	3,60	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,01	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
Итого:			44,66	11,63	83,80	544,71	139,54	0,69	3,00	1108,73	2,73	150,66	642,49	106,00	12,55	1484,54	0,03	0,09	0,75		
01/2015		Витерет сдобный	1,000	1,40	10,04	7,29	125,10	9,63	0,04	0,04	1197,30		31,24	43,27	19,53	0,83	281,00	0,00			
06/2015																					

№ документа	Пробы сахара, извлеченные бланком	Масса пробы, г	Время г	Углубление г	Эквивалент плотности кг/м³	Впитываемость (по ГОСТ)				Минеральные вещества (по ГОСТ)								
						C	B ₁	B ₂	A	D (по ГОСТ)	Кальций Ca	Фосфор P	Магний Mg	Железо Fe	Калий K	Натрий Na	Селен Se	Фтор F
Среды																		
Защитная малярная краска																		
1/2015	Внутренняя с лаком	40	2,36	7,49	136,00						8,40	22,50	4,20	0,35	30,00	0,00	0,00	0,01
2/2015	Внутренняя с лаком	1/150	26,19	23,20	24,72	411,00	0,61	0,09	0,44	101,64	4,66	273,32	322,04	38,50	1,04	262,64	0,04	0,25
3/2015	Внутренняя с лаком	1/20	3,00	1,70	11,20	54,10	1,86	0,01	0,01	10,00	4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00
4/2015	Внутренняя с лаком	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
5/2015	Внутренняя с лаком	1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83				14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,02
6/2015	Внутренняя с лаком	1/30	2,14	0,47	12,62	64,35		0,05	0,02	0,20	14,10	47,10	14,20	1,17	70,50	0,00		
7/2015	Внутренняя с лаком	36,58	32,61	78,11	786,10	65,30	6,18	0,59	151,64	6,16	334,72	384,94	61,70	3,27	533,84	0,00	0,00	0,29
Область малярная																		
8/2015	Смесь из малярной с лаком	1/100	0,74	0,06	6,89	49,02	2,02	0,03	0,04		35,46	31,66	21,63	0,40	113,94	0,00	0,00	0,00
9/2015	Смесь из малярной с лаком	1/250	5,49	5,27	16,53	146,25	5,82	0,23	0,07	0,00	10,35	39,35	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,03
10/2015	Плиты открытые к первому бланку	1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,90	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00
11/2015	Плиты открытые к первому бланку	1/65	30,90	24,23	25,08	351,46	4,15	0,16	3,32	0,08	34,69	176,37	28,23	1,86	271,62	0,00	0,01	0,12
12/2015	Малярные изделия открытые	1/150	5,51	4,51	26,44	168,45	0,00	0,07	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	2,10	30,34	0,04	0,00	0,00
13/2015	Клей из черной смолы (смазка-молочной)	1/200	0,40	0,20	18,10	73,05	30,00				20,30		9,00	0,65	0,45	0,00		
14/2015	Хлеб пшеничный	3/45	3,56	0,45	21,74	108,75		0,07	0,03	0,45	10,35	39,35	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
15/2015	Хлеб ржаной-пшеничный	2/20	2,86	0,03	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01
16/2015	Хлеб ржаной-пшеничный	51,39	36,96	131,61	1003,78	42,19	1,53	3,51	0,93	0,04	148,53	435,25	151,90	9,65	1843,92	0,01	0,01	6,17
Полная малярная краска																		
17/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
18/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
19/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
20/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
21/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
22/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
23/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
24/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
25/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
26/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
27/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
28/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
29/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
30/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
31/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
32/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
33/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
34/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
35/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
36/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
37/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
38/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
39/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
40/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
41/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
42/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
43/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
44/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
45/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
46/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
47/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
48/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
49/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
50/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
51/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
52/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
53/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
54/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
55/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
56/2015	Полная малярная краска	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11										

№ рецептуры	Примечание	Масса порции, г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг/100г)				Минеральные вещества (мг/100г)									
							С	Общие			А	(мкг)	Са	Р	Mg	Fe	K	I	Se	F
								В ₁	В ₂	В ₃										
207/2015	Запеченная печень	1,95	12,32	15,50	7,24	218,40	0,92	0,04	0,10	55,82		42,62	95,19	12,08	3,03	100,21	0,00	0,00	0,13	
208/2015	Фрикадельки из бройлеров-пиллел с маслом	1,150	3,65	12,83	34,35	272,50	3,63	0,23	0,17	24,00		162,00	201,00	50,00	2,03	225,10	0,00	0,01	0,15	
209/2015	Чай с сахаром	1,200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					13,10	2,80	3,40	0,28	8,50	0,00	0,00	0,02	
210/2015	Фрукты свежие	1,100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
211/2015	Хлеб пшеничный	1,50	2,17	0,33	14,49	70,50		0,05	0,02	0,20	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,00	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб пшеничный	1,20	3,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	20,74	39,20	87,60	706,50	63,58	0,39	0,33	80,32	0,82	246,02	379,49	97,08	5,00	617,81	0,01	0,01	0,33		
212/2015	Обжаренная печень	1,60	0,84	11,04	3,91	118,00	4,03	0,02	0,02		0,10	21,87	25,95	14,28	0,41	108,12	0,00	0,00	0,01	
166/2017	Суп картофельный с мясом	1,250	0,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	40,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03	
227/2015	Рыба протушенная с маслом	1,100	15,42	8,12	0,84	136,00	0,76	0,07	0,09	48,10		14,15	176,41	41,26	0,81	300,99	0,01	0,00	1,64	
217/2015	Рис с овощами	1,150	2,75	5,69	15,87	135,50	35,69	0,09	0,08	0,03	0,30	52,17	71,03	33,33	1,14	461,12	0,00	0,00	0,03	
169/2015	Компот из фруктов	1,200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,99	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1,45	3,56	0,45	21,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	93,85	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	2,20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	33,26	29,07	102,33	81,78	813,78	56,74	0,40	0,33	48,96	3,51	197,68	449,64	163,63	6,29	1697,45	0,02	0,01	1,81	
206/2015	Паштет говяжий с печенкой, луком	1,100	12,60	5,70	36,36	240,00	0,67	0,15	0,08	4,25	0,60	23,62	82,98	28,80	1,36	213,32	0,00	0,00	0,04	
180/2015	Молочное котлетное	1,200	5,80	5,00	9,60	106,08	2,60	0,06	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	18,40	10,70	45,96	45,96	352,98	3,37	0,23	0,38	44,35	1,46	263,62	262,58	56,80	1,56	595,32	0,02	0,01	0,38	
177/2015	ИТОГО в дон (картфельные классы)	72,41	68,87	235,89	122,89	1877,98	122,89	1,03	1,05	173,55	6,13	727,32	1091,71	312,71	13,85	2030,58	0,05	0,02	2,52	
287/2015	Запеченная печень	1,110	13,72	20,44	8,10	272,00	1,02	0,04	0,12	79,80		48,42	107,10	14,42	1,14	114,34	0,01	0,00	0,18	
208/2015	Фрикадельки из бройлеров-пиллел с маслом	1,180	4,37	15,79	41,22	325,80	2,21	0,31	0,23	32,47		219,18	271,94	67,65	2,75	304,55	0,00	0,01	0,17	
180/2015	Фрукты свежие	1,100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
186/2015	Чай с сахаром	1,200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					13,10	2,80	3,40	0,28	8,50	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2,20	3,60	0,40	19,12	94,00		0,06	0,02	0,40	0,02	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	1,20	1,43	0,12	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	24,09	36,77	100,16	83,79	837,79	63,26	0,49	0,42	113,87	0,63	331,30	473,84	119,47	6,05	724,69	0,01	0,01	5,18	
21/2015	Обжаренная печень	1,100	1,45	18,40	6,52	196,67	0,72	0,05	0,05		0,10	36,45	43,25	23,80	0,85	180,20	0,00	0,00	0,01	
204/2017	Суп картофельный с мясом	1,250	6,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	40,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03	
227/2015	Рыба протушенная с маслом	1,110	17,12	8,22	0,92	146,00	0,84	0,06	0,10	49,00	3,30	15,46	195,68	45,84	0,90	334,10	0,01	0,00	3,70	
11/2015	Рис с овощами	1,180	3,29	7,18	19,04	156,60	42,82	0,11	0,09	0,04	0,35	62,60	85,23	46,09	1,37	553,54	0,00	0,00	0,03	
15/2015	Компот из фруктов	1,200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,99	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2,50	4,54	0,67	28,98	141,00		0,05	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржаной-пшеничный	2,50	4,30	0,95	25,25	128,70		0,11	0,05	0,60	0,01	28,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	38,74	38,26	123,45	109,62	66,65	0,59	0,39	50,24	3,77	136,85	544,86	199,34	8,02	1961,81	0,03	0,01	1,89		
206/2015	Паштет говяжий с печенкой, луком	2,75	18,26	7,64	54,00	358,00	1,00	0,22	0,12	6,37	0,90	35,43	123,87	43,20	2,04	319,00	0,00	0,00	0,06	
180/2015	Молочное котлетное	1,200	5,80	5,00	9,60	106,08	2,60	0,06	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34	
ГОСТ 31807-2018	Итого:	24,06	12,64	63,60	464,98	1,60	0,40	0,42	0,42	46,37	2,90	275,43	363,87	71,20	2,24	411,00	0,02	0,01	0,40	
177/2015	ИТОГО в дон (картфельные классы)	86,98	87,66	287,61	231,30	133,51	1,29	1,23	209,48	6,70	44,08	1319,77	396,01	14,31	3297,50	0,06	0,03	2,48		